

Accueil / Famille / Intergénération

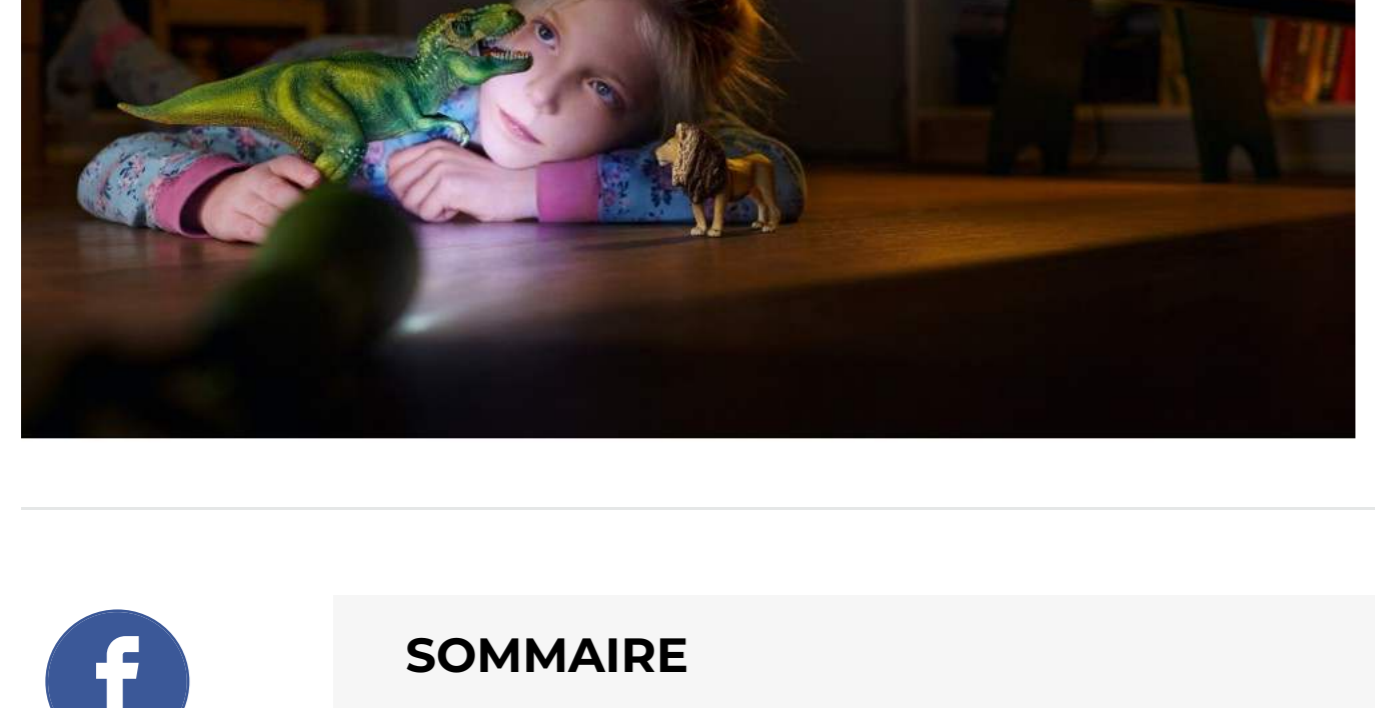
Famille: comment faire face aux reproches de nos enfants?

Famille Psycho

Publié le 05/03/2023 à 05h50 par Virginie Skrzyniarz - Lecture en 3 min



Quelle que soit la façon dont on élève ses enfants, on n'échappe pas, un jour ou l'autre, à leurs critiques. Aussi blessantes soient-elles, elles permettent d'ouvrir le dialogue. Et, souvent, de rétablir une relation plus apaisée.



Libres de rêver, dès 4,99€

Sponsorisé par Schleich. Animaux sauvages, de la ferme, chevaux, dinosaures ou créatures magiques : profitez de cette offre promo et développez l'imaginaire de vos enfants

JE DÉCOUVRE

- Facebook, Twitter, Pinterest, LinkedIn, RSS, Print, Share, Comment

SOMMAIRE

- 1. Des événements insignifiants source de souffrance
2. Dépasser les conflits et exprimer son ressenti

"Je n'ai pas la prétention d'être une mère parfaite, mais j'ai toujours fait ce que j'ai cru être le mieux pour mes deux filles, lâche d'emblée Anne-Cécile. Je les ai élevées seule et j'ai travaillé dur pour qu'elles ne manquent de rien". Cette cadre commerciale de la région parisienne a beau avoir agi en son âme et conscience, son aînée, qui vient de fêter ses 28 ans, ne cesse de critiquer son éducation. "Mathilde me reproche tout et n'importe quoi, y compris de m'inquiéter lorsqu'elle rentre tard chez elle par les transports en commun, se désole la quinquagénaire. Mais ce qui revient le plus souvent sur la table, c'est que je n'ai pas été assez présente quand elle était petite. Et aussi que je ne l'ai pas suffisamment soutenue dans son projet de devenir comédienne". La mère de famille sent bien que sa fille imagine qu'elle est plus fière de sa cadette, étudiante en troisième année de médecine. "C'est évidemment faux, se défend-elle. Et cela me peine énormément".

Lire aussi> Se réconcilier avec ses enfants, mode d'emploi



Libres de rêver, dès 4,99€

Sponsorisé par Schleich. Animaux sauvages, de la ferme, chevaux, dinosaures ou créatures magiques : profitez de cette offre promo et développez l'imaginaire de vos enfants

JE DÉCOUVRE

VOUS AIMEZ CET ARTICLE ?

Droit, santé, argent, culture, loisirs... Et si vous reviez le magazine Notre Temps chez vous chaque mois pour ne plus rien rater des informations qui vous concernent ?

Voir les offres d'abonnement

Des événements insignifiants source de souffrance

Qu'Anne-Cécile se console: elle n'est pas la seule à essayer les doléances de sa progéniture. Loin s'en faut. Qu'ils aient été couvés, surinvestis, surresponsabilisés, ou involontairement malmenés, nombreux sont les enfants qui, comme Mathilde, reprochent à leurs géniteurs d'avoir raté quelque chose dans leur éducation.

Certains événements, en apparence insignifiants, peuvent même être source de grande souffrance pour eux. "Pour construire son identité et grandir, l'enfant a besoin, à un moment donné - souvent à l'adolescence - de remettre son éducation en question, de s'opposer et, parfois de rejeter son père et/ou sa mère, soutient la psychologue Ina Blanc. C'est un passage presque obligé. Les choses rentrent en général dans l'ordre lorsque l'enfant acquiert plus de maturité psychique".

Certains, à l'instar de Mathilde, éprouvent pourtant le besoin de ressasser plus longtemps. "Toutes les histoires sont différentes, analyse encore Ina Blanc. Adopter une posture de victime peut être, dans certains cas, plus facile que d'assumer ses responsabilités". Autrement dit, tant que c'est de la faute de papa-maman, ce n'est pas de la leur si leur vie est un désastre.

"Lorsqu'elle s'est séparée de son compagnon, ma fille n'a pas pu s'empêcher de glisser que si son couple avait explosé, c'est parce que je n'approuvais cette liaison avec un homme de quinze ans son aîné, lâche Anne-Cécile. Je me suis pourtant toujours gardée de faire le moindre commentaire sur sa vie privée. Je ne veux pas ajouter de l'huile sur le feu".

Lire aussi> Mes enfants ne s'entendent pas: que faire, comment réagir?



Dépasser les conflits et exprimer son ressenti

Alors, comment dépasser ces conflits? Il est tout d'abord important d'écouter - "avec la plus grande bienveillance", insiste Ina Blanc - les reproches de son enfant. Aussi douloureux soient-ils parfois, ils reflètent sa réalité. En extériorisant ses émotions intimes, notre fille (ou notre fils) se libère d'un poids qui l'empêche d'avancer. On peut alors reconstruire ensemble la relation sur de nouvelles bases. Ce qui suppose d'essayer de se mettre dans sa peau et de le comprendre, mais aussi d'exprimer soi-même son ressenti et d'être capable de reconnaître ses erreurs, voire de s'excuser. Anne-Cécile pourrait ainsi concéder à sa fille qu'elle ne lui a pas assez dit qu'elle était fière. Et ajouter qu'elle est néanmoins émue de voir comment elle mène sa barque. Ne perdez pas de vue que les relations familiales ne sont jamais figées, mais, pour bouger, elles nécessitent, de part et d'autre, de la compréhension, des efforts et quelques compromis.

Lire aussi> Vie de famille: ces petites trahisons qui nous font avancer...

À lire aussi

- Nos deux filles sont de plus en plus en rivalité
Sacrée famille: quand les livres nous rapprochent
Vie de famille: notre enfant a quitté la maison, je fais quoi de ses affaires?
Frères et soeurs, les ingrédients pour une bonne entente à l'âge adulte
Faut-il taire nos agacements face à nos gendres et nos brus?
Elle m'énervé, il m'agace... comment accepter nos parents comme ils sont
Comment accepter que nos enfants adultes mènent leur barque à leur manière
Réussir des vacances avec mes parents et mes enfants

Écrivez un commentaire

Santé, bien-être, retraite, droit, argent, loisirs, famille, mots fléchés et jeux gratuits.

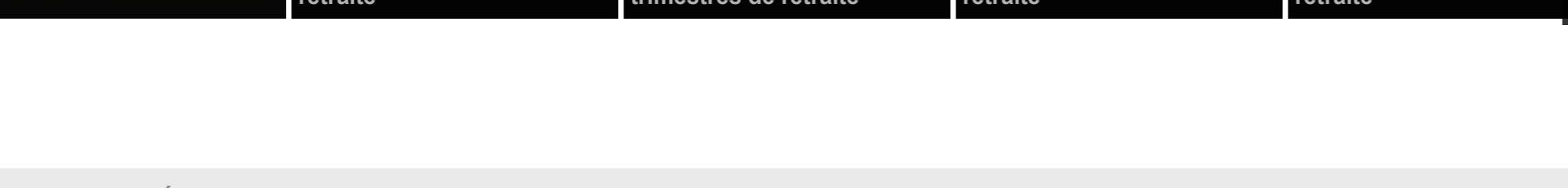
Ne ratez plus rien de l'actualité ! En cliquant sur "Je m'inscris", j'accepte de recevoir la newsletter de Notretemps.com (4 fois par semaine)

Email*

JE M'INSCRIS À LA NEWSLETTER

* Les champs marqués d'un astérisque sont obligatoires. Ces informations sont destinées au groupe Bayard, auquel Notretemps appartient. Elles sont enregistrées dans notre fichier afin de vous envoyer les newsletters que vous avez demandées. Conformément à la loi « Informatique et Libertés » du 6/01/1978 modifiée et au RGPD du 27/04/2016, elles peuvent donner lieu à l'exercice du droit d'accès, de rectification, d'effacement, d'opposition, à la portabilité des données et à la limitation des traitements ainsi qu'à connaître le sort des données après la mort à l'adresse suivante : Gérer mes droits/Notre Temps. Pour plus d'informations, nous vous renvoyons aux dispositions de notre Politique de confidentialité sur le site www.bayard.com. Vos données personnelles sont susceptibles d'être transmises à nos partenaires commerciaux, si vous ne le souhaitez pas, merci de nous adresser votre demande à l'adresse ci-dessus.

La retraite comment ça marche ?



CONTENUS SPONSORISÉS: Yoga du visage, Affaire Pierre Palmade, Carte Gold Amex, Angelina Jolie, Grandès crèmes anti-âge 2023, Voici les prénums qui seront les plus populaires en 2023

A LIRE AUSSI SUR NOTRE TEMPS: Parent à charge : témoignage, Le gouvernement veut renforcer l'offre en soins palliatifs, Petits noms des grands-parents, les plus donnés, les plus drôles, les...

Commentaires

Form for writing a comment, including fields for name, email, and a star rating system.

CONTENUS SPONSORISÉS: Je suis souvent à l'extérieur et à pied. Le Leica SL2-S est un appareil photo léger et compact, 7 choses à savoir sur l'huile CBD avant d'en acheter!

SUR LE MÊME SUJET

- Mes enfants ne s'entendent pas: que faire, comment réagir?
Unis ou désunis, frères et soeurs pour la vie
Relation mère-fils, les enjeux d'un lien si particulier
Rendez-vous médiation: zézanie autour d'un héritage
Grands-parents, les règles de l'art

POUR ALLER PLUS LOIN

- Appel à témoignages: racontez-nous votre plus grosse bêtise d'enfant
"Je suis excitée comme une puce": un premier défilé de seniors pour casser les clichés sur la vieillesse
Un Noël en famille réussi
Comment bien réagir face à un parent atteint de démence sénile?
Retrouvons-nous au Salon des seniors 2023

H&M Ceinture en cuir 15,99 €

Découvrez les nouveaux looks de la saison

SHOPPING

ACTUALITÉS - LES DÉPÊCHES

- Frappes russes massives à travers l'Ukraine
Japon: trois interpellations dans l'affaire des farces "sushi-terro"
Shirley Kurata, la créatrice des looks barrés d'Everything Everywhere All At Once

SONDAGE

Et vous, fêtez-vous la Saint Valentin?

- Non, je n'ai jamais fêté la saint-valentin car je trouve cette fête ridicule
La question ne se pose pas, je suis seule(e)
Oui, nous la fêtons chaque année avec de petites choses simples: un bouquet, un petit cadeau, un restaurant...
Oui, nous fêtons la saint-valentin, mais sans cadeau pour éviter la surconsommation et les dépenses, nous passons simplement la soirée ensemble, nous organisons une promenade, un bon dîner...

Votez

EN VENTE CE MOIS-CI



ABONNEZ-VOUS

Au sommaire ce mois-ci

Avec la newsletter ne ratez rien de l'actualité

Retraite | Santé | Droit | Loisirs | Argent

JE M'INSCRIS

Gratuit et sans engagement

LA VOITURE COMME VOS BONNES RÉPONSES. FACILE À LAISSER TOMBER. COMMANDER MA 01

S'abonner aux magazines ABONNEZ-VOUS

Nous suivre Avec la newsletter ne ratez rien de l'actualité